

写真セラピー体験講座

忙しい日常から少しだけ離れて、
写真を楽しみながら自分と向き合ってみませんか。



本講座では、当協会の提唱する写真セラピーのプロセスを体験していただきます。

日々の生活の中で自分を見つめる機会はあまりないかと思います。自由に写真を撮影し、コラージュしてアルバム作りを楽しみながら、今の自分をありのままに表現してみませんか。普段気づいていない自分と出会えるかもしれません。

なお、本講座は写真の技術は問いません。どなたでもご参加いただけます。

日時: 日時:2019年10月19日(土)13時30分から16時30分

会場: 中小企業会館8F会議室A

住所: 東京都中央区銀座2-10-18

内容: 「写真セラピーとは」および写真セラピーのワークショップ体験

ファシリテーター: 三井里美(日本写真療法家協会理事)

定員: 6名

参加費: 会員・無料、一般・3,000円(材料費等を含む)

*会員の方は、写真セラピー未体験の方を優先させていただきます。

申し込み締め切り: 10月4日(金曜日)

持ち物: デジタルカメラ(SDカード対応のもの。カードは空にしてお持ちください。)

テープのり、はさみ、筆記用具

申し込み方法: 協会の公式HP <https://www.shashin-ryoho.com> から

スマートフォンは
こちらから



※ご注意(お申し込みの前に必ずご確認ください)

*このワークショップではファシリテーター(講師)が出来上がった作品から、参加者の心の分析をしたり、楽になるためのヒントを与えたりするものではありません。

*講座ではグループワークを行いますので、申し込みが少ない場合は申し訳ありませんが中止とさせていただきます。ご了承ください。(最低催行人数:4名、10月4日時点で決定)

*なお、うつ病や両極性障害(躁うつ病)、統合失調症などの精神疾患で加療中の方のご参加はご遠慮ください。

主催: 一般社団法人日本写真療法家協会

〒146-0085 東京都大田区久が原2-11-20-101

TEL : 03-6271-8818 FAX : 03-6271-8819

<https://www.shashin-ryoho.com>